

# aufatmen – Weihnachten 2023



## 31. Dezember 2023: Fest der Heiligen Familie

Lesungen des Tages:

Sir 3,2–6.12–14, Kol 3,12–21,  
Lk 2,22–40

Das Kind (Jesus) wuchs  
heran und wurde stark,  
erfüllt mit Weisheit, und  
Gottes Gnade ruhte auf ihm.  
(Lk 2,40)



Foto: Sylvia Zellinger

## Familie als heiliger Ort?

Familie als Ort der Geborgenheit und Sicherheit –

Wie gut,

dass Jesus die Geborgenheit in seiner irdischen Familie erlebte.

Familie als sicherer Hafen,

wohin man immer wieder zurückkehren kann –

Jesus hatte eine sichere Verankerung in der Familie  
und bei seinem himmlischen Vater.

Familie als Lernort für Frieden und achtsamen Umgang miteinander –

zuerst die Lernchancen in der kleinen familiären Welt  
vor den Begegnungen und Konfrontationen außerhalb.

Familie als Quelle für Kraft und Auftanken –

Jesus wurde gestärkt in seiner Familie  
und erfüllt von der Gnade seines himmlischen Vaters.

Mögen Familien in der heutigen Zeit solche heilen Orte für unsere Kinder sein,  
damit sie zu selbstbewussten, gesunden und geradlinigen Persönlichkeiten  
heranwachsen können.

*(Sylvia Zellinger)*