






Flower Power

www.spiritualitaet.wien

Ein geistlicher Blumenstrauß für Nachbar/innen oder Freund/innen

-  Ich überlege, welche meiner Nachbar/innen oder Freund/innen in einer schweren Situation ist, Zuspruch oder Rat braucht oder welche von ihnen gerade eine große Freude oder schöne Momente mit mir teilen will.
-  Ich mache einen Spaziergang und pflücke Blumen, während ich an meine/n Nachbar/in bzw. Freund/in und ihre bzw. seine Situation denke.
-  Jede Blume verbinde ich mit einem Gebetswunsch, den ich laut aussprechen kann oder still im Herzen an Gott richte.
-  Ich bringe der Person, für die ich gebetet habe, den Blumenstrauß vorbei. Das kann ich tun, ohne mein Gebet anzusprechen. Ich kann aber auch, wenn es passt, von meinem meditativen Gebetsspaziergang erzählen.
-  Vielleicht ist diese Person schon verstorben. Dann kann ich den Blumenstrauß am Grab in einer Vase aufstellen.