

28.3.2022

1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Tauchen Sie mit Ihrem Angehörigen in die Welt der Klänge ein. Welche Musik hören Sie gerne? Spielen Sie oder spielten Sie ein Instrument? Wenn ja – welches – haben Sie mit diesem Instrument bei einer Blasmusikkapelle oder Band gespielt? Bei welchen Anlässen/Festen gab oder gibt es Musik?

Singen Sie gemeinsam mit Ihrem Angehörigen. Passen Sie den Schwierigkeitsgrad Ihrem Angehörigen an, singen Sie z.B. Kinderlieder, Volkslieder, Schlager...

2) Tipps für die Angehörigen

Nehmen Sie sich Zeit für sich und drehen Sie ihre Lieblingsmusik auf. Wenn Sie Lust haben, dann tanzen Sie dazu! Lassen Sie sich von der Musik verzaubern – Musik berührt sehr oft unsere Seele!

3) Anregung für Menschen mit Demenz

Lassen Sie Ihren Angehörigen die Namen der Musikinstrumente und die Bilder ausschneiden. Auch das Ausschneiden an sich ist schon eine gute Hand - Auge - Koordinationsübung.

Passen Sie den Schwierigkeitsgrad Ihrem Angehörigen an. Nehmen Sie beispielsweise nur zwei Bilder und Namen. Vielleicht ergibt sich auch ein Gespräch über Musik oder Musikinstrumente.

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142

Café Zeitreise Wochenpost

stock.adobe.com - agsandrew



Bilder: <https://pixabay.com/de/>

GITARRE

KLARINETTE

SCHLAGZEUG

BLOCKFLÖTE

FLÜGEL

SAXOPHON

ZIEHHARMONIKA

HORN

TROMPETE