

21.2.2022

### 1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Gestalten Sie mit Ihrem Angehörigen ein kleines Faschingsfest. Laden Sie doch mal wieder Freunde ein!? Dekorieren Sie die Wohnung mit ein paar Luftschlagen (das übernimmt sicher gerne Ihr Angehöriger). Wenn Sie das früher auch gemacht haben, verkleiden oder/und schminken Sie sich. Genießen Sie einen Faschingskrapfen (oder zwei...) bei Musik und wenn Sie Lust haben, tanzen Sie doch zur Musik!

### 2) Tipps für die Angehörigen

Versuchen Sie heute dem Motto der Pippi Langstrumpf zu folgen. Singen Sie das Lied von Pippi: Zwei mal drei macht vier Widdewiddewitt und drei macht neune Ich mach' mir die Welt Widdewidde wie sie mir gefällt Hey, Pippi Langstrumpf,.....

Genießen Sie einen Tag oder ein bisschen Zeit für sich, gehen Sie in die Leichtigkeit, fühlen Sie in sich hinein – wie fühlt sich Leichtigkeit an – wann haben Sie dieses Gefühl zum letzten Mal gespürt? Versuchen Sie, in dieser Leichtigkeit so lang als möglich zu verweilen! Wenn es im Alltag fordernde Situationen gibt, denken und fühlen Sie sofort wieder das Gefühl der Leichtigkeit oder/und singen Sie das Lied von Pippi Langstrumpf!

### 3) Anregung für Menschen mit Demenz

Lassen Sie ihrem Angehörigen den Clown Valentin, wie im Text beschrieben, bemalen.

Passen Sie es dem Schwierigkeitsgrad Ihres Angehörigen an: lesen Sie den Text gemeinsam und Valentin wird von Ihrem Angehörigen so bemalt, wie es ihm/ihr gefällt.

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58  
Telefonseelsorge (24h): 142

## Das ist Valentin!

Valentin hat knallrote Haare.

Valentins Mund und Nase sind hellrot.

Seine  sind blau.

Der Pulli ist violett und hat drei blaue Kreise.

Valentins Hose hat viele bunte Punkte.

Seine  sind rosa.

Valentin hat einen rosa Kasperlhut auf.

Seine Krause ist lila.

In der rechten Hand hat Valentin vier bunte Luftballons.

Nun ist Valentin voll bemalt.



Sandra EDER 02/2009 (Bilder: [www:peppitext.de](http://www.peppitext.de)) <http://vs-material.wegerer.at>