

## **Lectio Divina in Gemeinschaft** **(als ein Weg des Bibel-Teilens)**

Aus: Vigan, N.Luzon (Bischöfliche Kommission für das Bibel-Apostolat der Katholischen Bischofskonferenz der Philippinen, Basic Ecclesial Community Bible, S 25-26.)

Zeitbedarf: ca. 45 Minuten

### **1. Lectio: den Text lesen**

*Lesen Sie den Text langsam und aufmerksam und lassen Sie sich von ihm berühren.*

- Eine Person liest den ganzen Text oder jede/r liest reihum einen Vers laut vor.
- Wörter und kurze Satzteile werden markiert: Wörter, die aufbauen, inspirieren und ansprechen, unterstreichen. Wörter, die ärgern, stören, herausfordern, mit einer gepunkteten Linie unterstreichen.

### **2. Meditatio: sich den Text aneignen**

*Lassen Sie die einzelnen Abschnitte des Textes in sich zum Schwingen kommen, sodass ein Bezug zu Ihren persönlichen Lebenserfahrungen möglich wird.*

- Warum ist dieses (markierte) Wort besonders für mich?
- Was sagt mir dieses Wort in meiner konkreten Situation?
- Was will Gott mir damit sagen?
- Miteinander in einen Austausch treten

### **3. Oratio: Gott im Gebet Antwort geben**

*Lassen Sie sich in der Meditation ins Gebet führen – in Dank, Lobpreis und Bitte.*

- Ich lasse mich vom Text ins persönlichen Beten hineinführen – um Vertrauen, ins Danksagen, Bitte um Vergebung, ...
- Nehmen sie einen (kurzen) Abschnitt aus dem Text oder ein Wort und wiederholen Sie es mantraartig mehrmals.

### **4. Actio: die Antwort im eigenen Handeln**

*Das Gebet kann durch Taten der Gerechtigkeit, der Liebe, des Friedens, der Vergebung und des Mitgefühls in Ihrem Alltag Frucht bringen.*

*Als Einzelperson:*

- Was werde ich persönlich konkret tun?
- Welchen Impuls gibt mir der Text?
- Was könnten ganz konkrete Schritte sein?
- Wie kann daraus ein persönliches Motto formuliert werden?

Als Gruppe:

- Für die Gruppe ist es der Impuls: was können wir gemeinsam als Gruppe tun?
- WER wird WAS, WANN tun?
- Formulieren Sie ein gemeinsames Gruppenmotto