



## „Ist einer von euch krank...?“

Ein Weg im Gebet  
für Kranke und Leidende

### Tägliche Gebete

(zur Auswahl)

Herr, erbarme dich - *Herr, erbarme dich*  
Christus, erbarme dich - *Christus, erbarme dich*  
Herr, erbarme dich - *Herr, erbarme dich*  
Christus, höre uns - *Christus, erhöre uns*

Gott Vater im Himmel - *erbarme dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott, Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

Heilige Maria, Heil der Kranken - *bitte für uns*  
Heilige Maria, Zuflucht der Sünder  
Heilige Maria, Trost der Betrübten  
Heilige Maria, Halt der Zweifelnden  
Heilige Maria, Hilfe der Christen  
Heilige Maria, Sitz der Weisheit  
Heilige Maria, Mutter voll Güte  
Heilige Maria, Mutter voll Liebe  
Heilige Maria, Mutter des Erlösers

**Lasset uns beten:** Gott und Vater aller Menschen, wir danken Dir, dass Du uns in Jesus eine unverlierbare Hoffnung geschenkt hast. Wir bitten Dich um Segen für unseren Weg und um Heil und Heilung an Geist, Seele und Leib. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**Vater unser**

**Ave Maria**

**Ehre sei dem Vater**

## **Erster Tag**

*Gott, mein Gott, Dich suche ich. Meine Seele sehnt sich nach Dir. Nach Dir schreit mein Leib und verlangt mein Geist, wie dürres, trockenes Land ohne Wasser!*  
nach Ps 63

Jesus, ich komme zu Dir. Du kennst meine Not. Du weißt, wie es mir geht. Ich habe viele Fragen. In mir sind manche Zweifel. Diese Krankheit,... dieses Leid... hat so viel verändert. Meine Zukunft erscheint oft dunkel und ungewiss. Ich bin voller Sorgen. Manchmal habe ich Schmerzen, Angst... Aber Du hast Dich immer der Kranken und Leidenden angenommen. Ich bitte Dich, hilf jetzt mir!

Heilige Maria, Mutter Gottes, Heil der Kranken, bitte für mich (bitte für uns, bitte für NN...). Heiliger Josef, bitte für uns!

## **Zweiter Tag**

*Erhöre mich in deiner großen Güte, Gott, hilf mir in Deiner Treue. Entreiß mich dem Verderben, damit ich nicht versinke.* nach Ps 69

Jesus, ich bin wieder hier vor Dir. Ich nehme mir heute Zeit für das Gebet. Oft bin ich weit weg von Dir, aber jetzt will ich offen sein für Dich. Du bist ja immer da, bist immer nahe. Du wartest auf mich und machst mir keinen Vorwurf.

Ich will neu glauben und bitte Dich: Zeige mir Deine Güte und schenke mir Dein Erbarmen. Viele sagen, Du hast ihnen geholfen. Bitte, hilf jetzt mir.

Heilige Maria, Mutter Gottes, Mutter der Glaubenden, bitte für mich (für uns, bitte für NN...). Heiliger Johannes von Gott, barmherziger Bruder, bitte für uns!

### **Dritter Tag:**

*Ich aber bin arm und gebeugt. Eile, o Gott, mir zu Hilfe. Meine Hilfe und mein Retter bist du. Herr, säume doch nicht.* Ps 70

Jesus, manchmal schlägt alles über mir zusammen. Da bin ich ganz unten, da ist es ganz finster und alles wird mir zuviel... Dann scheint alles aussichtslos und vergeblich. Aber Du bist mir gerade dann sehr nahe. Du warst auch einmal ganz unten, erdrückt von einer Last. Du weist niemanden zurück. Birg mich in Deiner Liebe, bis ich wieder aufstehen kann. Und trage mich dort weiter, wo ich nicht mehr oder noch nicht gehen kann.

Du hast das Leid aller Menschen auf Dich genommen. Du hast unsere Krankheiten und Schmerzen ans Holz des Kreuzes getragen. Jesus, ich danke Dir!

Heilige Maria, Mutter Gottes, Mutter der Barmherzigkeit, bitte für mich (für uns, für NN...). Heilige Rita, Fürsprecherin in schweren Anliegen, bitte für uns!

### **Vierter Tag:**

*Gott, du kennst meine Torheit, meine Verfehlungen sind dir nicht verborgen. Aber wer auf Dich hofft, gerät nicht in Schande.* Ps 69

Herr, Du weißt alles. Du kennst mich besser als ich mich selbst. Du weißt, wo und was ich nicht richtig gemacht habe, was ich lange nicht hören wollte, wo ich mir selber geschadet habe. Du weißt aber auch, wo andere mir weh getan haben. Du kennst alle Fehler und jeden Unwillen. Bitte vergib mir. Ich will es besser machen. Und ich bin bereit, den anderen zu vergeben. Aber hilf mir dabei. Du weißt um meine große Schwäche - bitte stärke meinen Willen zum Guten und heile mein armes Herz.

Heilige Maria, gütige Mutter, du Zuflucht der Sünder, bitte für mich (für uns, für NN...). Heiliger Vinzenz von Paul, Priester und Freund aller Armen, bitte für uns!

## **Fünfter Tag:**

*Bei dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht. Erhalte denen, die dich kennen, deine Huld und deine Gerechtigkeit den Menschen mit redlichem Herzen. Ps 36*

Jesus, ich suche Erkenntnis, Erleichterung und Heilung. Vieles wird mir angeboten. Nicht alles ist gut, nicht alles ist

zu Deiner Lehre. Lass mich unterscheiden, welchen Weg ich gehen soll. Hilf mir erkennen und umkehren, wenn ich mich auf esoterische Praktiken eingelassen habe, denn sie führen weg von Dir. Bitte befreie und heile meinen Geist. Segne alle, die sich in Medizin, Wissenschaft und Forschung redlich um die Menschen bemühen.

Heilige Maria, Mutter Gottes, Mittlerin der Gnaden, bitte für mich (für uns, bitte für NN... ). Heilige Elisabeth von Thüringen, Freundin der Kranken und Leidenden, bitte für uns!

## **Sechster Tag:**

*Mein Kind, bei Krankheit säume nicht, bete zu Gott, denn Er macht gesund. - Doch auch dem Arzt gewähre Zutritt! Er soll nicht fernbleiben, denn auch er ist notwendig. Zu gegebener Zeit liegt in seiner Hand der Erfolg. Doch auch er bete zu Gott, er möge die Untersuchung gelingen lassen und die Heilung zur Erhaltung des Lebens. aus dem Buch Jesus Sirach*

Jesus, danke für die Ärzte und Ärztinnen, die mir schon geholfen haben. Segne alle, die sich bemühen, ihrer Berufung zu entsprechen und selbstlos der Heilung der Kranken zu dienen. Danke für alle, die Chancen und Grenzen erkennen und achten und behutsam mit den Menschen umgehen. Danke besonders für jene, die beten.

Heilige Maria, Hilfe der Christen, bitte für uns! Seliger Arzt Ladislaus Batthyany, bitte für uns!

## **Siebenter Tag:**

*Wohl dem, der sich des Schwachen annimmt; zur Zeit des Unheils wird der Herr ihn retten.* Ps 41

Heiland und Erlöser, danke für alle in meiner Familie, die sich um mich kümmern. Danke für die Schwestern und Pfleger, die für mich sorgen. Bitte stärke sie in ihrem Tun, gib ihnen und mir Geduld und Freundlichkeit im Miteinander. Segne besonderes jene, die sich der Sterbenden annehmen. Schenke uns die Liebe, die wir gerade brauchen. Bitte lenke die Entscheidungen im Gesundheitswesen.

Heilige Maria, Schwester der Menschen, bitte für uns. Selige Sr. Restituta, bitte für uns!

## **Achter Tag:**

*Herr, sprich nur ein Wort und so wird meine Seele gesund.*

Jesus, du kommst zu allen, die Dich aufnehmen wollen. Du verbindest Dich mit mir, wenn ich Dich in der heiligen Kommunion empfangen. Du teilst mein Leben, meine Freude und meine Not. Du kannst alles in Segen verwandeln, sogar das Leid. Ich bin kein Held und verstehe nicht alles. Aber ich weiß, Du willst mich trösten. Du schenkst mir Deine ganze Liebe. Ich will vertrauen. Bitte heile meine Seele.

Heilige Maria, meine Mutter, bitte für mich (für uns, für NN..). Selige Mutter Theresa, bitte für uns!

## Neunter Tag:

*Bei Gott kommt meine Seele zur Ruhe, von ihm kommt mir Hilfe. Er ist mein Fels, meine Hilfe, meine Burg; darum werde ich nicht wanken. Ps 62*

Vater im Himmel, Du hast mich erschaffen, ich bin Dein Eigentum. Du hältst mein Leben in Deinen Händen. Ich danke Dir dafür! Ich glaube: ohne Deinen Willen fällt kein Haar von meinen Kopf. Ich glaube: Du hast Macht über alles. Ich bitte Dich um Heil. Ich weiß: Du meinst es gut mit mir. Du hast einen guten Plan für mein Leben. So soll Dein Wille geschehen! Lass mich annehmen, was Du mit mir vorhast. Du wirst mich immer und besonders durch diese schwierige Zeit führen und leiten. Ich danke Dir.

Heilige Maria, Mutter Gottes, Friedenskönigin, bitte für mich (für uns, für NN...). Heiliger Erzengel Raphael, Wegbegleiter und Engel der Befreiung und Heilung, bitte für uns!

\*

PA Elisabeth Obermayer / Pfarre Brunn am Gebirge  
mit kirchl. Druckerlaubnis K463/08 vom 3. April 2008