



DIÖZESE  
INNSBRUCK

BILDUNG  
ST. MICHAEL



# Sehnsucht Spiritualität

LEHRGANG GEISTLICHE BEGLEITUNG 2025 - 2027

Geistliche Begleitung ist ein Dienst am Leben, an den Menschen. In Gesprächen über einen längeren Zeitraum steht der Lebens- und Glaubensweg der begleiteten Person im Mittelpunkt. In der Spur des Evangeliums und im Vertrauen auf die Geistkraft Gottes können sich Räume und Wege für deren persönliches Suchen und Fragen, Klären, Überdenken,erspüren und Entscheiden eröffnen.

Der Lehrgang Geistliche Begleitung vertieft in Grundlagen christlicher Spiritualitäten im Hinblick auf Geistliche Begleitung. Er bietet einen Erkundungsraum zur ganzheitlichen Wahrnehmung und Vertiefung der eigenen Spiritualität. Die Teilnehmenden entwickeln und erweitern Fähigkeiten und Haltungen, die grundlegend sind, um andere auf ihrem geistlichen Weg zu begleiten. Hintergründe aus biblischen und spirituellen Traditionen, Grundlagen und Modelle Geistlicher Begleitung sowie Referenzwissen aus den Humanwissenschaften bilden den Hintergrund für eigenes Tun und Erproben in diesem Feld.

**Zielgruppen:**

Mitarbeitende in pastoralen, pädagogischen und sozialen Berufsfeldern  
(begrenzte Teilnehmendenzahl)

**Der Lehrgang spricht Menschen an,**

- die sich für die reiche Tradition christlicher Spiritualitäten interessieren,
- die dem eigenen (spirituellen) Geworden-Sein nachgehen wollen, Aufmerksamkeit nach innen und außen kultivieren und die spirituelle Dimension ihres Lebens und Tuns vertiefen wollen,
- die Fähigkeiten, Kenntnisse und Haltungen entwickeln und ausbilden wollen, um andere Menschen kompetent und verantwortungsvoll begleiten zu können.

## INHALTE UND TERMINE

14. - 15.06.2025 (Sa, 14.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**In Berührung kommen und entscheiden. Informationstage**

Mit: Lehrgangsleitung

10. - 12.10.2025 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Gottes Spur in meinem Leben. Spirituelle Biographiearbeit**

Mit: Lic.theol. Theres Spirig-Huber (Bern)

21. - 23.11.2025 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**In der Gehschule des Glaubens. Begegnung und Begleitung in der Bibel**

Mit: Prof. Dr. Maria Theresia Ploner (Brixen)

09. - 11.01.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Das Ohr des Herzens neigen. Benediktinische Spiritualität**

Mit: Sr. Scholastica Rübenach OSB (München)

27.02. - 01.03.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Einfach leben. Franziskanisch-klarianische Wege**

Mit: Br. Dr. Niklaus Kuster OFM Cap (Rapperswil)

17. - 19.04.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Innerlich die Dinge verspüren und schmecken.**

**Ignatianische Spiritualität**

Mit: P. Dr. Bernhard Bürgler SJ (Innsbruck)

05. - 07.06.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Gegenwart - mein liebstes Wort. Impulse aus dem Karmel**

Mit: Sr. Dipl.Päd. M. Huberta Rohrmoser (St. Pantaleon-Erla)

20. - 25.07.2026 (Mo, 16.30 Uhr bis Sa, 13.00 Uhr – Haus der Achtsamkeit, Grünau)

**Sprache des Herzens - Sprache des Göttlichen. Tage der Stille**

Mit: Sr. Dipl.-Päd. M. Huberta Rohrmoser (St. Pantaleon-Erla)

und Mag. Steve Heitzer (Innsbruck)

## INHALTE UND TERMINE

05. - 06.09.2026 (Sa, 14.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Innehalten und sich ausrichten. Rückblick und Ausblick**

Mit: Lehrgangsleitung

09. - 11.10.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Theologische und psychologische Grundlagen der Geistlichen Begleitung**

Mit: Mag. Christa Sommerer MAS (Absam)

20. - 22.11.2026 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Unterscheidung der Geister. Entscheidungsprozesse begleiten**

Mit: P. Dr. Bernhard Bürgler SJ (Innsbruck)

15. - 17.01.2027 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Wahrhaftigkeit, wertschätzende Anteilnahme, einführendes Verstehen.  
Kommunikation und Gesprächsführung in der Geistlichen Begleitung**

Mit: Mag. Christa Sommerer MAS (Absam)

26. - 28.02.2027 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Raum lassen und geben. Verwundbarkeit,  
Grenzen und Missbrauchserfahrungen in der Geistlichen Begleitung**

Mit: Dr. Gottfried Ugolini (Brixen)

02. - 03.04.2027 (Fr, 19.00 Uhr bis Sa, 12.00 Uhr - Webinar)

**Das Netz auswerfen. Geistlich digital begleiten.  
In Kontakt kommen im digitalen Raum**

Mit: Dipl.Theol. Achim Blackstein (Hannover)

11. - 13.06.2027 (Fr, 16.30 Uhr bis So, 13.00 Uhr)

**Die Konturen meiner Spiritualität. Mein Stil in der Geistlichen Begleitung**

Mit: Mag. Christa Sommerer MAS (Absam)

**Auf Anfrage erhalten Sie eine  
detailliertere Lehrgangsbeschreibung.**

### Teilnahmevoraussetzungen:

- mind. 30 Jahre an Lebenserfahrung und die Offenheit für einen intensiven spirituellen Prozess und verschiedene methodische Zugänge
- Bereitschaft, sich mit dem eigenen (spirituellen) Gewordensein auseinanderzusetzen und sich während des gesamten Lehrgangs geistlich begleiten zu lassen
- Erfahrungen mit Gebet, Stille und Schweigen
- theologisches Interesse und Erfahrungen in der Gesprächsführung
- Gespräch mit der Lehrgangsleitung, Teilnahme an den Informationstagen, an allen Modulen, Übernachtung während des Lehrgangs in St. Michael, während der Tage der Stille im Haus der Achtsamkeit (Grünau)

### Bewerbung:

bis 05.05.2025 mit Motivations schreiben, Lebenslauf und Foto

### Aufnahmegespräche mit der Lehrgangsleitung:

Terminvereinbarung nach Eingang laufender Bewerbungen

### Lehrgangsleitung:

#### Dipl.-Rel.-Päd. Lioba Hesse

(Seefeld in Tirol)



Religionspädagogin, Gestalttrainerin (IGS), Weiterbildungen in Integrativer Musiktherapie (FPI) und Gestalttherapie (IGW Würzburg),

Tanz- und Bewegungstherapie bei Ursel Burek, langjährige Tätigkeit in sozial-pastoralen Projekten, seit 20 Jahren Seelsorge, geistliche Begleitung sowie Studienbegleitung und Berufsvorbereitung für Theologiestudierende (Diözese Feldkirch)

Ab 13 Teilnehmenden Leitungsduo mit:

#### Mag. Thomas Netzer-Krautsieder

(Klaus)



Theologe, Seelsorger am Suchttherapiekrankenhaus Maria Ebene, Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter, Fachreferent im Team

Spiritualität der Kath-Kirche-Vorarlberg, Ausbildung in MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)



### Kosten:

**Lehrgangsbeitrag:** vier Raten zu € 800,00

Beitrag Informationstage: € 150,00

(für Teilnehmende am Lehrgang im

Lehrgangsbeitrag inkludiert)

definitive Anmeldung im Rahmen  
der Informationstage, spätestens bis  
20.06.2025

### Unterkunft und Verpflegung

St. Michael Alpin Retreat

Vollpension pro Übernachtung: € 98,00  
(Preis 2025)

### Finanzielle Förderung:

Erkundigen Sie sich über Fördermöglich-  
keiten an Ihrer Arbeitsstelle, Diözese  
bzw. Bistum.



Bildungsgeld-update  
des Landes Tirol

[www.mein-update.at](http://www.mein-update.at)  
(angefragt)



wba-Akkreditierung  
10 ECTS

### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck – Bildung St. Michael  
6143 Mauterndorf am Brenner, Schöfens 12  
+43 5273 6236 4056  
[annemarie.hochrainer@dibk.at](mailto:annemarie.hochrainer@dibk.at)

### Stornobedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich und bezieht sich  
auf den gesamten Lehrgang. Bei Absage nach  
dem 20.06.2025 oder frühzeitigem Ausstieg aus  
dem Lehrgang werden zwei Raten als Storno-  
gebühr verrechnet.