

Die Sehnsucht, die wir miteinander erfahren haben, die Sehnsucht „nach Glück, nach Liebe“, die Sehnsucht „nach Stille, nach Freundschaft und Liebe“ führt uns zu dem Gott, der immer mit uns unterwegs ist. Und immer wieder spüren wir auf unserem Lebensweg, dass wir nicht alleine sind und uns getragen und begleitet wissen.

Gemeinsames Segensgebet:

(im Kreis stehend mit rechter Hand auf linke Schulter der Frau vor mir)

**GOTT, DU UNSERE KRAFT DER SEHNSUCHT.
BEGLEITE UNS DURCH DIE ZEIT DES ADVENTS.**

**WENN UNS STOLPERSTEINE UND HINDERNISSE IN DEN WEG
GELEGT WERDEN SEI DU MIT UNS.**

**STÄRKE UNSERE HOFFNUNG UND UNSER VERTRAUEN.
SEGNE UNS UND LASS UNS FÜREINANDER ZUM SEGEN
WERDEN. AMEN.**

Rundenmodell zusammengestellt von Rosi Gmeiner & Johanna König-Ertl,
Arbeitsgruppe Spiritualität der kfb Erzdiözese Wien; Inputsätze tw. entnommen von
Prof. Dr. Mark S. Burrows, Ph.D. / **Für den internen Gebrauch!** Nov. 2022

„ADVENT – DIE ZEIT DER SEHNSUCHT?“



Dekoration:

Reisig, Kerzen oder Adventkranz (Teelicht für jede Person),
Liedzettel für alle;

Begrüßung:

Ich möchte Sie/Euch sehr herzlich zu unserer Adventbesinnung willkommen heißen. Das Thema der heutigen Besinnung ist „Advent – die Zeit der Sehnsucht?“. Um der Sehnsucht auf den Grund zu gehen wollen wir gemeinsam das Lied „Da wohnt ein Sehnen tief in uns“ singen.

Lied:

Da wohnt ein Sehnen tief in uns (GL 909) 1. Strophe:
Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach dir, dich zu sehn, dir nah zu sein. Es ist ein Sehnen, ist ein Durst nach Glück, nach Liebe, wie nur du sie gibst. Um Frieden, um Freiheit, um Hoffnung bitten wir. In Sorge, im Schmerz, sei da, sei uns nahe, Gott.

Input:

Die Sehnsucht „nach Glück, nach Liebe“, wie es im Lied benannt wird, ist für jeden Menschen wichtig und wir hören nicht eher auf dafür zu kämpfen, bis wir sie erlebt haben und bis auch wir uns geliebt fühlen.

Wir haben auch gesungen, dass unser Durst nach „Glück“, unser Sehnen nach „Liebe“ nur von Gott erfüllt werden kann. Aber immer wieder machen wir die Erfahrung, dass dieses Sehnen äußerst komplex und ambivalent ist. Immer wieder spüren wir, wie weit entfernt Gott von unseren Erwartungen ist. Aber Gott sehnt sich nach uns, er sucht uns, mitten in unserem Leben und vor allem dort, wo wir lieben oder lieben wollen und auch dort, wo wir geliebt werden oder geliebt werden wollen. Denn Gott ist die Liebe und das Geheimnis der Sehnsucht ist, dass sie in der Liebe begründet ist.

Wir denken auch an jene Menschen, die ebenso diese Sehnsucht spüren und ihr nachgehen wollen – für unsere FreundInnen und Familie, aber auch für Fremde und sogar für unsere Feinde. Wir singen, um uns für eine Solidarität mit anderen, für ein Engagement mit anderen, zu beherzigen. Wir singen für unsere gemeinsame Sehnsucht nach Glück und Liebe und das heißt, wir singen für Gottes Menschwerdung unter uns durch die Liebe – Gottes Liebe zu uns, unsere Liebe zu anderen und deren Liebe zu uns. Die Sehnsucht bringt uns zusammen. Sie ist Ausdruck der Menschwerdung Gottes unter uns, hier und jetzt.

Wer keine Sehnsucht kennt läuft in Gefahr in der Enge zu erstarren und sich selbstzufrieden zurückzulehnen. Sehnsüchte sind auch richtungsweisend: sie zeigen mir, was mir wirklich wichtig ist im Leben und was oft zu kurz kommt und sie bewahren mich vielleicht auch davor in den Nichtigkeiten des Alltags unterzugehen.

Die Sehnsucht kann mich auch motivieren um gewisse Ziele zu verfolgen und dran zu bleiben und kann mich in meiner Fantasie und Kreativität vorantreiben und inspirieren.

Die Dichterin Nelly Sachs weist auf etwas anderes als Quelle der Kraft und Ursprung des Lebens hin. Sie schreibt immer wieder von der Sehnsucht, die sie als „das wachsende Element“ unseres Menschseins versteht.

***ALLES BEGINNT MIT DER SEHNSUCHT,
IMMER IST IM HERZEN RAUM FÜR MEHR,
FÜR SCHÖNERES, FÜR GRÖßERES.***

Impulsfragen:

Was sind meine persönlichen Bedürfnisse und Sehnsüchte? Kann ich diese wahrnehmen und artikulieren oder nehme ich sie in meinem Alltagstrott nicht mehr wahr? Wie kann ich meine Sehnsüchte leben, was würde ich dazu brauchen? Was trage ich bei, damit meine Sehnsüchte Wirklichkeit werden? Was hindert mich daran meinen Sehnsüchten Raum zu geben?

Zuerst alleinige Auseinandersetzung und im Anschluss ist jede Frau eingeladen mit einem Teelicht ihre Gedanken dazu den anderen Frauen mitzuteilen. Das Teelicht wird in die Kreismitte gestellt.

Nach jeder dritten Frau wird eine Strophe des Liedes „Da wohnt ein Sehnen tief in uns“ gesungen.