



Unterscheidung der Geister



Unterscheidung der Geister

### Worum geht es?

Nachspüren, wie ich im Geist Gottes denken und handeln kann.

Dazu die Wirkungen des Geistes Gottes in mir von anderem unterscheiden.



Unterscheidung der Geister

### Mit Gott ins Gespräch kommen

Gott will mir etwas sagen.  
Die folgenden Schritte 1 - 4 ins Gebet mit hinein nehmen.



Unterscheidung der Geister

### 1 In mich hineinspüren

Was geht in mir vor?  
Welche inneren Regungen, Empfindungen, Gefühle nehme ich wahr?  
Dazu braucht es eine ruhige Zeit.



Unterscheidung der Geister

### 2 Die Bewegungen unterscheiden

Was macht mich froh, zuversichtlich, aktiv ...?

Was macht mich traurig, grantig, unzufrieden ...?



Unterscheidung der Geister

### 3 Die Wurzeln entdecken

Was steckt dahinter?  
Woher kommen diese frohen oder niederdrückenden Gefühle?



Unterscheidung der Geister

### 4 Die Richtung erkennen

Was führt mich und die Menschen um mich herum in Richtung Freiheit, inneren Frieden, Zuversicht, Liebe?

Überlegen, in welche Richtung ich daher handeln will.



Unterscheidung der Geister

### Mich begleiten lassen

Eine Person, die mir aufmerksam zuhört, kann eine große Hilfe sein, die "Geister" in mir zu unterscheiden.

→ [www.geistliche-begleitung.wien](http://www.geistliche-begleitung.wien)