

Mmmh... das schmeckt!

Ob etwas süß, sauer, salzig oder bitter schmeckt, erfahren wir über unsere Geschmacksknospen auf der Zunge. Gemeinsam mit dem Geruchssinn ist der Geschmackssinn dafür zuständig, dass wir Geschmacksrichtungen einordnen können. Hier sind einige Spielideen, mit denen ihr eure Sinne herausfordern könnt.

Blindverkostung²

Die Mitspieler/innen werden in zwei Gruppen eingeteilt. Jeweils einem/r Mitspieler/in pro Gruppe werden die Augen verbunden. Sie haben die Aufgabe, zwei Lebensmittel (z.B. kleine Obst- oder Gemüsestückchen, Aufstriche oder Käse), die gemeinsam auf einem Löffel liegen und gleichzeitig in den Mund genommen werden, zu erschmecken. Am besten gibt es pro Spieler/in eine/n Spielleiter/in, der/die den Löffel für die Spielenden vorbereitet. Verwendet ruhig außergewöhnliche Lebensmittel (z.B. Kaki, Feigen, Nashi, Fenchel, Artischocken,...), seid gerne kreativ. Nur wer beide Lebensmittel erkennt, gewinnt die Runde für das jeweilige Team. Anschließend dürfen die nächsten Spieler/innen ihren Geschmackssinn testen. Welche Gruppe sammelt die meisten Punkte?

Saftladen

Verschiedene Säfte werden in durchsichtigen Bechern vorbereitet. Obstsäfte sind recht einfach zu identifizieren, Gemüsesäfte sind da schon schwieriger. Die Spieler/innen begutachten und kosten nach der Reihe die Säfte und raten, welcher Saft von welcher Frucht kommt. Ihre Tipps geben sie auf vorbereiteten Zetteln ab. Wer schafft es, die meisten Geschmacksrichtungen zuzuordnen?

Süßtest

Ab wann schmeckt etwas angenehm, langweilig oder picksüß?

Für den Süßtest wird folgendes vorbereitet:

- > 1 Glas Wasser
- > 1 Glas Wasser mit einem Zuckerwürfel
- > 1 Glas Wasser mit vier Zuckerwürfeln
- > 1 Glas Wasser mit 9 Zuckerwürfeln (entspricht Cola)
- > 1 Glas Wasser mit 14 Zuckerwürfeln

Gemeinsam verkosten die Spieler/innen die Proben und versuchen, sie nach Zuckergehalt zu ordnen.

Das schmeckt nach...

Kleine Brotstücke werden mit unterschiedlichen Dingen bestrichen, zum Beispiel Honig, Leberwurst, Frischkäse, Humus, Nuss-Nougat-Creme, Butter, ... Die Mitspieler/innen werden in zwei Gruppen eingeteilt. Jeweils einem/r Mitspieler/in pro Gruppe werden die Augen verbunden und sie halten sich die Nasen zu. Gleichzeitig bekommen sie ein Stück Brot und essen es. Ihre Aufgabe ist es, zu erkennen, womit das Brot bestrichen ist. Gar nicht so einfach, Frischkäse von Nuss-Nougat-Creme zu unterscheiden. Ohne den Geruchssinn funktioniert das Schmecken nämlich nicht so gut. Welches Team schafft es, mehr Brotstücke richtig zu erraten?

Apfelverkostung

Verschiedene Apfelsorten werden in kleine Stücke geschnitten und vorbereitet. Die Namen und Beschreibungen der Äpfel liegen bereit, zum Beispiel:

- > Elstar: saftig, weiß-gelblich, knackig, süß-säuerlich
- > Golden Delicious: süß, sehr saftig, fest
- > Jonagold: mild-säuerlich, saftig
- > Kronprinz Rudolf: hellgelb-weißlich, sehr saftig, mehr süß als säuerlich

Eurer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt! Die Mitspieler/innen verkosten die Äpfel. Wer schafft es, am meisten Apfelsorten richtig zuzuordnen?

Julia Pflieger ist Jugendleiterin der KJ. Du erreichst sie im Junge Kirche-Büro unter j.pfleger@edw.or.at oder 0676 36 37 038

