

ZIELGRUPPE



Menschen, die andere auf dem Weg von Exerzitien im Alltag geistlich begleiten wollen. Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 18 begrenzt.

LEITUNGSTEAM



Mag. Gottfried Klima,
Pfarrer von Kaisermühlen/Wien,
Exerzitienbegleiter
Tel: 0664/8863 2532



Mag. Maria Zwölfer,
Exerzitienreferentin u. Pastoral-
assistentin i.R., Exerzitienbegleiterin
Tel: 0676/8266 88 192



Mag. Maria Zehetgruber,
Exerzitienreferentin der Diözese
St. Pölten, PAss in der Krankenhaus-
seelsorge, Geistliche Begleiterin
Tel: 0676/8266 15 338

KOSTEN



Kursbeitrag: € 550,- (inkl. Exerzitien),
zahlbar in zwei Raten. Ermäßigung für Teilnehmer/innen
aus der Diözese St. Pölten möglich.

Die Ausbildung wird von der Diözesanstelle
Exerzitien und geistliche Begleitung – Pastorale
Dienste der Diözese St. Pölten unterstützt. Aufent-
haltskosten tragen zur Gänze die Teilnehmer/innen.

Nächtigung und Vollpension:

Bildungshaus St. Hippolyt: ca. € 70,00 im EZ
Bildungszentrum St. Benedikt: € 55,10 im EZ
(Zimmerpreise mit Vorbehalt)



*Wenige Menschen ahnen,
was Gott aus ihnen machen würde,
wenn sie sich
ihm ganz überließen.*

Ignatius von Loyola
1491-1556

VERANSTALTER



Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten
Bereich Pfarre u. Spiritualität, Exerzitien u. Geistliche
Begleitung und Bildungshaus St. Hippolyt

Lehrgang zur Begleitung von Exerzitien im Alltag



im Bildungshaus St. Hippolyt
2020 – 2022

ZIEL



- Auf Gottes Wirken im eigenen Leben und Beten aufmerksamer werden und achtsam darauf antworten
- Den Exerzitenweg des hl. Ignatius genauer kennenlernen und einüben
- Sensibel werden für den geistlichen Weg anderer Menschen
- Hineinwachsen in den Dienst der geistlichen Begleitung innerhalb von Exerzitien im Alltag

VORAUSSETZUNGEN



- Vorgespräch mit der Kursleitung
- Persönliche Erfahrung in Einzelexerzitien und/oder Exerzitien im Alltag
- Teilnahme am Auswahltag und an allen Kurseinheiten
- Bereitschaft, sich auf einen eigenen geistlichen Weg einzulassen:
 - tägliche Gebetszeit (1/2 Stunde Schriftmeditation, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit)
 - monatliches Begleitgespräch
 - Teilnahme an 8-tägigen Einzelexerzitien während des Kurses
- Bereitschaft, Exerzitien im Alltag vorzubereiten und zu begleiten
- Grundlegende Kenntnisse in Gesprächsführung werden vorausgesetzt
- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Nächtigung im Bildungshaus

Der Kurs hat drei Schwerpunkte:

1. SELBSTERFAHRUNG

Die Teilnehmer/innen sollen einen intensiven Weg mit Gott gehen und ihre inneren Bewegungen wahrnehmen, deuten und auch mitteilen können:

- im Geschehen der Kursgruppe
- mit Hilfe der geistlichen Begleitung

2. INHALTE

Die Kurseinheiten sollen helfen

- verschiedene Gebetsweisen kennen zu lernen und einzuüben
- eigene geistliche Erfahrungen auszuwerten und auszutauschen
- Elemente ignatianischer Spiritualität kennen zu lernen und mit dem Prozess und der Dynamik der ignatianischen Exerzitien vertraut zu werden, insbesondere mit dem "Fundament" und der "Ersten Woche"
- die Erfahrungen in der Begleitung umzusetzen und einzuüben

3. PRAXIS

Begleiten von Exerzitien im Alltag durch

5–6 Wochen im Herbst 2021:

- wöchentlicher Gruppenabend
- wöchentliches Einzelgespräch mit 3-5 Teilnehmer/innen
- mindestens zweimaliges Supervisionsgespräch während der Praxisphase

TERMINE



INFORMATIONEN - UND AUSWAHLTAG

Montag, 8. Juni 2020 von 9.00 – 18.00 Uhr

KURSEINHEITEN

1. 13. - 15. September 2020
2. 08. - 10. November 2020
3. 17. - 19. Jänner 2021
4. 07. - 09. März 2021
5. 18. - 20. April 2021
6. 06. - 08. Juni 2021

Die Kurseinheiten beginnen jeweils am Sonntag, 18 Uhr, und enden Dienstag, 18 Uhr.

Von 4. Juli (18 Uhr) – 11. Juli (13 Uhr) 2021

8-tägige Einzelexerzitien im Bildungszentrum

St. Benedikt, Seitenstetten

Einführung in die Praxis: Sa 18.09.2021, 9-18 Uhr

Reflexionseinheit: 16. - 18. Jänner 2022

ORT



Bildungshaus St. Hippolyt

3101 St. Pölten, Eybnerstraße 5

Tel. 02742/352104-0, Fax: 02742/313352

<http://www.hiphaus.at>

ANMELDUNG



Exerzitien und Geistliche Begleitung

Bereich Pfarre und Spiritualität

Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten

Mag. Maria Zehetgruber

3100 St. Pölten, Klostersgasse 15

Tel. 0676/8266 15 338 oder 02742/324 3338

E-Mail: m.zehetgruber@kirche.at

ANMELDESCHLUSS: 15. Mai 2020