



„WIR KÖNNEN DEN
WIND NICHT ÄNDERN,
ABER DIE SEGEL
ANDERS SETZEN.“

ARISTOTELES



Mag.ª Dr.ª Michaela Holzer

Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologin
Notfallpsychologin
Konflikt- u. Mobbingberaterin / Mediatorin
Personalentwicklerin
Präventivfachkraft



Personalentwicklung

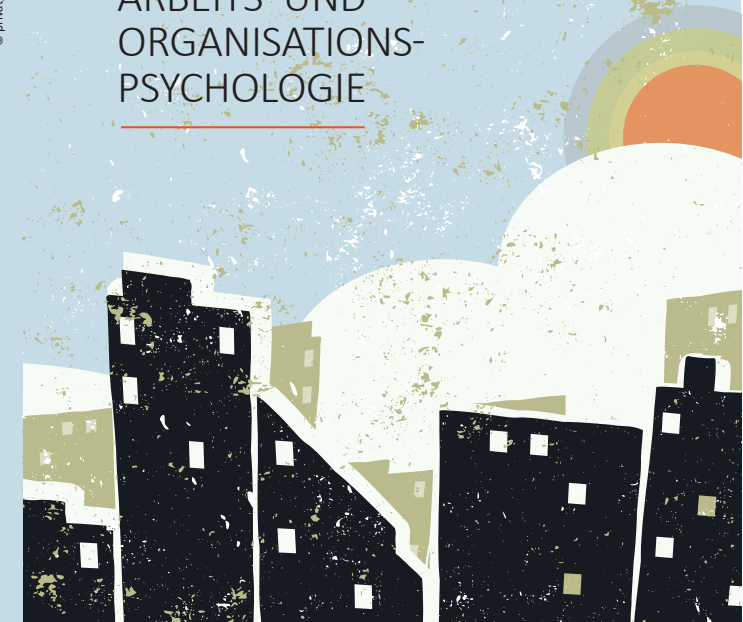
A-1010 Wien, Wollzeile 2
T: +43 (1) 51552-3293
Mobil: +43/664/610 11 20
F: +43 (1) 51552-2340
m.holzer@edw.or.at
www.erzdioezese-wien.at/personal



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

ARBEITS- UND
ORGANISATIONS-
PSYCHOLOGIE

© privat_istockphoto/MHI



Mit dem Wandel der Arbeitswelt verändern sich nicht nur die Anforderungen – auch die Arbeitsbelastungen werden vielfältiger und psychische Erkrankungen treten heute immer häufiger auf. Dem möchte ich mit Ihnen gemeinsam entgegenwirken! Mein Ziel ist das Erhalten und Unterstützen gesundheits- und persönlichkeitsförderlicher Arbeitsbedingungen und Kompetenzen und das Vermeiden arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren. Damit soll wesentlich zu psychischer (seelischer) und physischer (körperlicher) Gesundheit, Freude, Zufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz beigetragen werden.

Mit einem lösungsorientierten Ansatz und einer systemorientierten Sichtweise stehe ich daher allen Mitarbeiter*innen, Führungskräften und Seelsorger*innen für vertrauliche Gespräche zur Verfügung.

Mit Ihrem Anliegen können Sie sich an mich wenden – mein Angebot umfasst dabei unter anderem:

- **Psychologische Beratungs- und Klärungsgespräche** bzw. Gespräche zur Unterstützung beim Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten bei Problemen (z. B. bei Ängsten vor Veränderungen im Arbeitsumfeld, Arbeitsbelastungen)
- **Konflikt- und Mobbingberatung bzw. Mediationsangebote** (z. B. Teamkonflikte)
- **Notfallpsychologische Stabilisierungsgespräche und Interventionen** bei plötzlichen Krisensituationen bzw. nach belastenden und traumatischen Ereignissen (z. B. tragischer Unfall, Tod oder Suizid von Kolleg*innen)
- **Gesundheitsprävention und -förderung** zur Erhaltung der psychischen und physischen Gesundheit sowie von Wohlbefinden und Zufriedenheit am Arbeitsplatz (z. B. Angebot von spezifischen Gesundheitsmaßnahmen)
- **Arbeitsanalyse, Bewertung und Gestaltung von gesunden und persönlichkeitsförderlichen Arbeitsbedingungen** (z. B. Arbeitsplatzevaluierung nach Arbeitnehmer*innenschutzgesetz, Alters- und Altersgerechte Arbeitsgestaltung)
- **Betriebliches Wiedereingliederungsmanagement** bzw. die Beratung und Begleitung bei Langzeitkrankenständen (gemeinsam mit Arbeitsmedizin und Betriebsrat)
- **Team- und Personalentwicklungsprozessbegleitung** (z. B. Zusammenarbeit im Team, Weiterentwicklung, Kommunikation)
- **Psychologische Persönlichkeits- und Eignungsdiagnostik** (z. B. bei Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozessen)
- **Vermittlung** und Beratung bezüglich externer Beratungs- und Behandlungseinrichtungen (z. B. bei Psychischen Erkrankungen und Einschränkungen, Substanzen-Abhängigkeit, z. B. Raucherentwöhnung)

Gespräche erfolgen in einem diskreten Beratungsraum. Diese können auf Wunsch aber auch telefonisch oder online via MS-Teams stattfinden.

Die psychologischen Beratungsangebote sind **kostenlos und streng vertraulich!**

Ich freue mich, wenn Sie sich mit Ihrem Anliegen an mich wenden oder Interesse daran haben, mehr über meine Angebote zu erfahren.