

9.05. 2022

1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Welche schöne Erinnerungen fallen Ihnen zum Thema Reisen ein? Wo haben Sie z.B.: in Österreich Urlaub gemacht? Wie war das Reisen zu dieser Zeit? Mit welchen Verkehrsmitteln sind Sie gereist? Wo in Österreich hat es Ihnen am besten gefallen? Was hat Sie am meisten beeindruckt? Waren Sie auch in den Bergen – was haben Sie dort gemacht (Wandern, Wintersport,)?

Was gehört zusammen?

BURGEN	RAD
RIESEN	SEE
HALL	FURT
MOND	STATT
WIENER	VIERTEL
SEIL	MARK
LIND	WALD
KLAGEN	LAND
INN	BAHN
STEIER	WURM

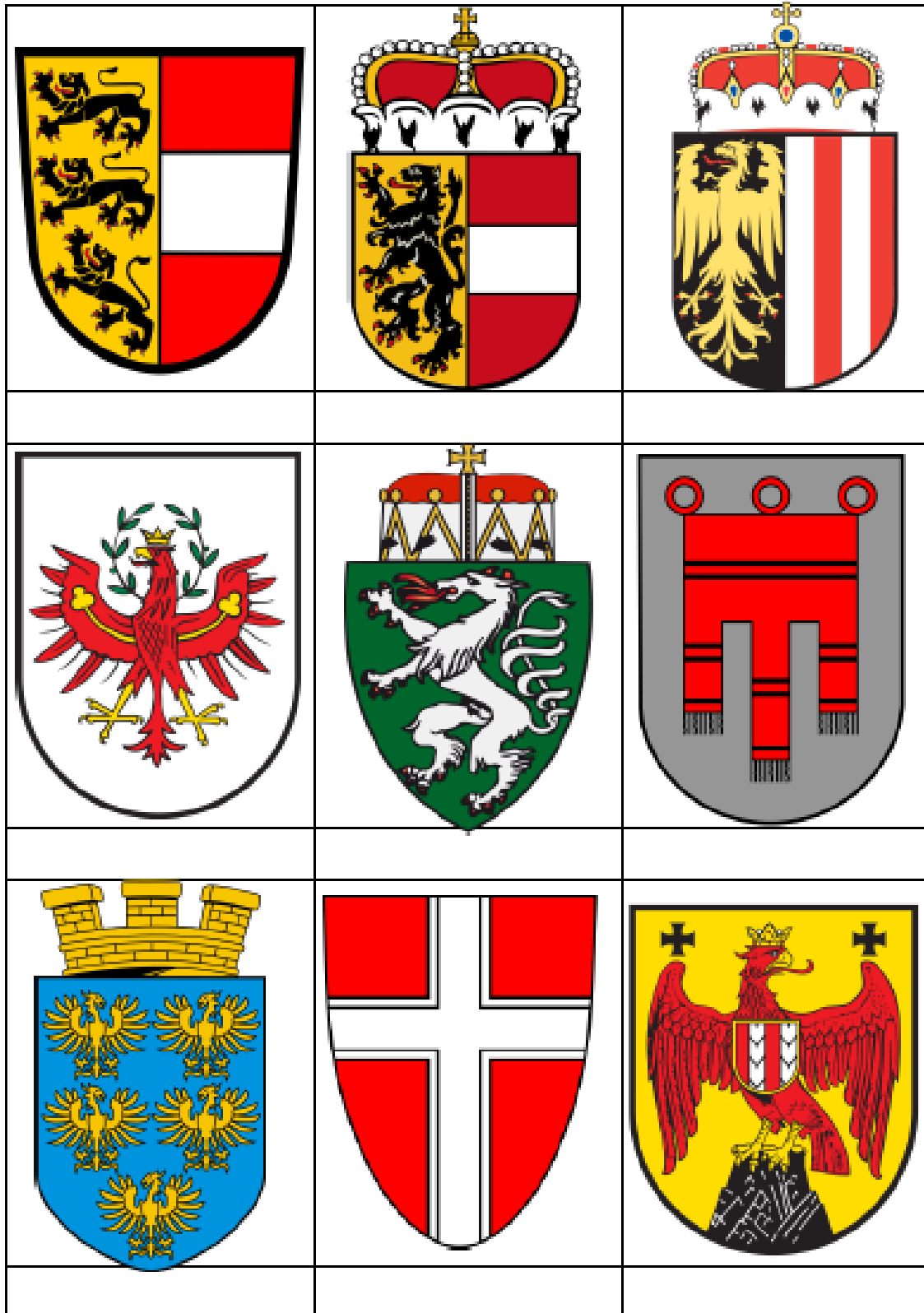
2) Tipps für die Angehörigen

Reisen Sie heute an ihrem Lieblingsort in ihrer Nähe. Holen Sie sich die Gefühle, schönen Erinnerungen, die sie damals bei ihren wundervollen Reisen erlebt haben und genießen Sie diesen wundervollen Glücksmoment tief in ihrem Herzen. Nehmen Sie sich evtl. eine kleine Kaffeejause mit und genieße Sie die Zeit mit ihnen. Versuchen Sie die Gedanken im Kopf „abzudrehen“ und spüren Sie in ihrem Herzen. Lassen Sie es fließen.

3) Anregung für Menschen mit Demenz

Ordnen Sie die zugehörigen Bundesländer und deren Wappen der Skizze zu! Drucken Sie für ihren Angehörigen die Wappen und die zugehörigen Bundesländer (im Anhang) in Farbe aus. Anschließend schneiden Sie diese aus und lassen diese ihren Angehörigen zuordnen. Adaptieren Sie den Schwierigkeitsgrad, falls erforderlich z.B.: nur 2 sehr bekannte Wappen und Bundesländer zuordnen lassen, damit ihr Angehöriger ein Erfolgserlebnis verzeichnen darf.

Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142



Bilder: wikipedia

<http://vs-material.wegerer.at>

P. Windisch 11/2012

OBERÖSTERREICH

NIEDERÖSTERREICH

STEIERMARK

BURGENLAND

SALZBURG

KÄRNTEN

VORARLBERG

WIEN

TIROL