

## ZIELGRUPPE



Menschen, die andere auf dem Weg von Exerzitien im Alltag geistlich begleiten wollen. Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 18 begrenzt.

## LEITUNGSTEAM



**Mag. Gottfried Klima,**  
Pfarrer von Kaisermühlen/Wien,  
Exerzitienbegleiter  
Tel: 0664/8863 2532



**Mag. Maria Luise Zwölfer,**  
Exerzitienreferentin u. Pastoral-  
assistentin i.R., Exerzitienbegleiterin  
Tel: 0676/8266 88 192



**Mag. Maria Zehetgruber,**  
Exerzitienreferentin der Diözese  
St. Pölten, Exerzitienbegleiterin  
Tel: 0676/8266 15 338

## KOSTEN

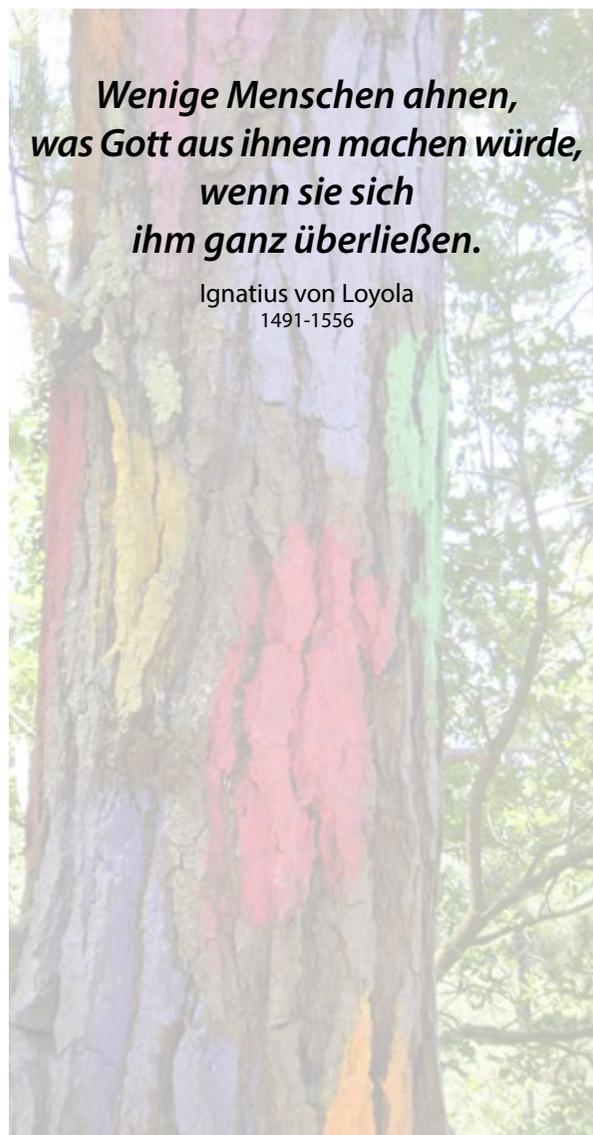


**Kursbeitrag:** € 550,- (inkl. Exerzitien),  
zahlbar in zwei Raten. Ermäßigung für Teilnehmer/innen  
aus der Diözese St. Pölten möglich.

Die Ausbildung wird von der Diözesanstelle  
Exerzitien und geistliche Begleitung – Pastorale  
Dienste der Diözese St. Pölten unterstützt. Aufent-  
haltskosten tragen zur Gänze die Teilnehmer/innen.

### Nächtigung und Vollpension:

Bildungshaus St. Hippolyt: € 70,00 im EZ  
Bildungszentrum St. Benedikt: € 55,10 im EZ  
(Zimmerpreise mit Vorbehalt)



*Wenige Menschen ahnen,  
was Gott aus ihnen machen würde,  
wenn sie sich  
ihm ganz überließen.*

Ignatius von Loyola  
1491-1556

## VERANSTALTER



Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten  
Bereich Pfarre u. Spiritualität, Exerzitien u. Geistliche  
Begleitung und Bildungshaus St. Hippolyt

# Lehrgang zur Begleitung von Exerzitien im Alltag



im Bildungshaus St. Hippolyt  
2021 – 2023



Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten  
Exerzitien und Geistliche Begleitung



## ZIEL

---



- Auf Gottes Wirken im eigenen Leben und Beten aufmerksamer werden und achtsam darauf antworten
- Den Exerzitienweg des hl. Ignatius genauer kennenlernen und einüben
- Sensibel werden für den geistlichen Weg anderer Menschen
- Hineinwachsen in den Dienst der geistlichen Begleitung innerhalb von Exerzitien im Alltag

## VORAUSSETZUNGEN

---



- Vorgespräch mit der Kursleitung
- Persönliche Erfahrung in Einzelexerzitien und/oder Exerzitien im Alltag
- Teilnahme am Auswahltag und an allen Kurseinheiten
- Bereitschaft, sich auf einen eigenen geistlichen Weg einzulassen:
  - tägliche Gebetszeit (1/2 Stunde Schriftmeditation, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit)
  - monatliches Begleitgespräch
  - Teilnahme an 8-tägigen Einzelexerzitien während des Kurses
- Bereitschaft, Exerzitien im Alltag vorzubereiten und zu begleiten
- Grundlegende Kenntnisse in Gesprächsführung werden vorausgesetzt
- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Nächtigung im Bildungshaus

## Der Kurs hat drei Schwerpunkte:

### 1. SELBSTERFAHRUNG

Die Teilnehmer/innen sollen einen intensiven Weg mit Gott gehen und ihre inneren Bewegungen wahrnehmen, deuten und auch mitteilen können:

- im Geschehen der Kursgruppe
- mit Hilfe der geistlichen Begleitung

### 2. INHALTE

Die Kurseinheiten sollen helfen

- verschiedene Gebetsweisen kennen zu lernen und einzuüben
- eigene geistliche Erfahrungen auszuwerten und auszutauschen
- Elemente ignatianischer Spiritualität kennen zu lernen und mit dem Prozess und der Dynamik der ignatianischen Exerzitien vertraut zu werden, insbesondere mit dem "Fundament" und der "Ersten Woche"
- die Erfahrungen in der Begleitung umzusetzen und einzuüben

### 3. PRAXIS

Begleiten von Exerzitien im Alltag durch

5–6 Wochen im Herbst 2022:

- wöchentlicher Gruppenabend
- wöchentliches Einzelgespräch mit 3-5 Teilnehmer/innen
- mindestens zweimaliges Supervisionsgespräch während der Praxisphase

## TERMINE

---



### INFORMATIONEN - UND AUSWAHLTAG

Samstag, 18. September 2021 von 9.00 – 18.00 Uhr

### KURSEINHEITEN

1. 17. - 19. Oktober 2021
2. 21. - 23. November 2021
3. 16. - 18. Jänner 2022
4. 13. - 15. März 2022
5. 24. - 26. April 2022
6. 29. - 31. Mai 2022

Die Kurseinheiten beginnen jeweils am Sonntag, 18 Uhr, und enden Dienstag, 18 Uhr.

Von 2. Juli (18 Uhr) – 9. Juli (13 Uhr) 2022

8-tägige Einzelexerzitien im Bildungszentrum

St. Benedikt, Seitenstetten

Einführung in die Praxis: Sa, 17. Sept. 2022, 9-18 Uhr

Reflexionseinheit: 15. - 17. Jänner 2023

### ORT

---



Bildungshaus St. Hippolyt

3101 St. Pölten, Eybnerstraße 5

Tel. 02742/352104-0, Fax: 02742/313352

<http://www.hiphaus.at>

### ANMELDUNG

---



Exerzitien und Geistliche Begleitung

Bereich Pfarre und Spiritualität

Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten

Mag. Maria Zehetgruber

3100 St. Pölten, Klostersgasse 15

Tel. 0676/8266 15 338 oder 02742/324 3338

E-Mail: [m.zehetgruber@kirche.at](mailto:m.zehetgruber@kirche.at)

**ANMELDESCHLUSS:** 1. September 2021