

Lobe den HERRN, meine Seele,
und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat!
Der dir all deine Schuld vergibt
und all deine Gebrechen heilt,
der dein Leben vor dem Untergang rettet
und dich mit Huld und Erbarmen krönt,
der dich dein Leben lang mit Gaben sättigt,
wie dem Adler wird dir die Jugend erneuert.
(Ps 103,2-5)

ausgewählt von Maria Z.