

Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung	So sehe ich mich					So glaube ich, sehen mich andere				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Ich äußere oft meinen Ärger										
Ich lasse meine Abneigung andere spüren										
Ich erfahre von anderen Abneigung										
Ich vergleiche mich oft mit anderen										
Ich bin gegenüber Glaube und Kirche distanziert										
Ich habe Vorurteile										
Ich bin verschlossen										
Ich bin misstrauisch										
Ich bin schnell wütend										
Ich bin ein überzeugter Christ/ eine überzeugte Christin										
Ich interessiere mich für Vieles										
Ich strahle Offenheit aus										
Ich bin vorsichtig und abwartend bei Begegnungen										
Ich bin zur Zusammenarbeit bereit										
Ich bin unselbständig										
Ich bin auf Anerkennung aus										
Ich bin bereit aus Fehlern zu lernen										
Ich kann zuhören										
Ich habe den Mut, ICH selbst zu sein										
Ich lasse anderen ihre eigene Art										
Ich bin einführend und verständnisvoll										
Ich kann echt verzeihen										
Ich trage dazu bei, dass meine Freundschaften nicht oberflächlich sind										
Ich bin hilfsbereit										
Ich schenke Vertrauen										
Ich bin vertrauenswürdig										
Ich lasse meine Familie an meinem Leben teilnehmen (ich informiere sie...)										
Ich kann auch über mich selbst lachen										
Ich bin unsicher										
Ich lasse mich gehen										
Ich versuche, meine Konflikte sachlich zu lösen										
Ich will gerne etwas nur für mich haben										

1= stimmt vollkommen; 5 = trifft überhaupt nicht zu