



Spirituelle Abenteuerreise

IN EINE ZUKUNFT

VOLL HOFFNUNG

Etappe 1 DU BIST BEI MIR ...

Bibelstelle

*Meine Lebenskraft bringt der Herr zurück. Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil. Denn du bist bei mir.
(Ps 23,3a.4)*

Impuls

Wir alle sind ständig unterwegs. Von Termin zu Termin, von Aufgabe zu Aufgabe, von ... zu

Der Weg führt manchmal durch lichte Wälder, vorbei an erfrischenden Seen und an Orte mit beeindruckendem Ausblick. Er führt manchmal jedoch auch an unangenehmere Orte; in ein finsternes Tal. Dort ist es eng, es droht Steinschlag, oder ist es gar ein Dead End? Und dennoch gehe ich, bleibe in Bewegung – kein Stillstand, nicht vor Angst erstarrt. Denn ich weiß, ich bin nicht allein. Gott ist mit mir.

So dunkel kann es gar nicht sein, dass mich Gottes Licht nicht erreichen würde. Das macht mir Mut und schenkt mir Vertrauen. Gottvertrauen. Denn er, der Herr, lässt mich aufleben. Er schenkt Freude und Weitblick, er bringt meine Lebenskraft zurück. Heute und morgen. Durch Raum und Zeit. In alle Ewigkeit.

- „... ich fürchte kein Unheil, denn du bist bei mir!“ - Was ist mein „finsternes Tal“? Wovor fürchte ich mich? Wie gehe ich damit um?
- Was sind Lichtpunkte auf meinem Lebensweg? Wie fühlt sich Gottes Nähe in meinem Leben an?

Challenge

Heute brauchst du eine Kerze, Zünder, kleine Zettel, einen Stift und etwas Glänzendes (Steine, Gläser, Perlen, Alufolie, ...).

Was ist (heute) dein finsternes Tal? Schreibe (oder zeichne) deine Gedanken auf die Zettel und lege sie um die Kerze. Zünde nun die Kerze an und lass ihr Licht dein finsternes Tal erhellen. Suche dir etwas Glänzendes (Steine, Gläser, Perlen, Alufolie, ...) für deine Lichtpunkte und lege auch sie dazu.

Was überwiegt jetzt gerade? Bringe es ins Gespräch mit Gott.

Am Schluss: Mach ein Handyfoto davon - behalte es für dich (wir kommen im letzten Impuls darauf zurück) oder lade es auch aufs [padlet](#) hoch.

eintauchen

„Erst auf den höchsten Zinnen,
Die mühsam du erklimmst,
Wird's hell in deinen Sinnen,
Dem Himmel näher kommst!

Willst du ein Weilchen selig sein,
So leg dich auf den Bauch
Dort in die nächste Wiese 'rein,
Inmitt' der Blumen Hauch!

So bist der Gottheit näher,
Das Herz, es schlägt dir froh:
Nur meide nahe Späher,
Die finden so was roh!

Berg und Tal, Carl Spitzweg (1808 – 1885)

Video

Was entspricht heute eher deiner Stimmung? Wohin zieht es dich? Zu den ...

... Rolling Stones, Paint it black: <https://www.youtube.com/watch?v=O4irXQhgMqg>

... oder zu Christina Stürmer, Ein halbes Leben: <https://www.youtube.com/watch?v=alt2RMyg-aw>

Alle Impulse und Anmeldung zur wöchentlichen Zusendung der Impulse:

www.christsein-christwerden.at

Kontext der Bibelstelle:

Psalm 23

Ein Psalm Davids.

Der HERR ist mein Hirt, nichts wird mir fehlen. Er lässt mich lagern auf grünen Auen und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.

Meine Lebenskraft bringt er zurück. *Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, getreu seinem Namen. Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, ich fürchte kein Unheil; denn du bist bei mir, dein Stock und dein Stab, sie trösten mich.*

Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde.

Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, übervoll ist mein Becher.

Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang und heimkehren werde ich ins Haus des HERRN für lange Zeiten.