

Durch die Linse ins Herz

www.spiritualitaet.wien

Beten mit dem Fotoapparat

- Ich nehme meine Kamera oder mein Handy und mache einen Spaziergang im Wald, in der Stadt, durch meine Straße oder wo es mich gerade hinzieht.
- Ich bitte Gott, dass er mir einen aufmerksamen Blick schenkt.
- Ich fotografiere das, was mich unmittelbar anspricht.
- Ich schaue mir später (zu Hause) meine Fotos an und lass die Bilder auf mich wirken.
- Ich rede mit Gott darüber, was ich beim Fotografieren und jetzt beim Betrachten denke und fühle.
- Wenn ich mich als Gruppe für diese Gebetsform entschieden habe, kann ich mich mit den anderen darüber austauschen (über Telefon, Videokonferenz, Whatsapp, Signal ...).
- Ich lege alle meine/unsere Gedanken in ein Lied zum Heiligen Geist
(z.B. über ein Youtube-Video: <https://www.youtube.com/watch?v=V7tRfvYhZ4o>)
oder ein Segenslied (z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=410b0WzW008&list=RDV7tRfvYhZ4o&index=2>)