

28.02.2022

1) Ideen für eine gemeinsame Aktivität

Gönnen Sie sich etwas Gutes! Wenn möglich, massieren Sie sich gegenseitig die Hände. Streifen Sie sanft und liebevoll einzeln ihre Finger aus. Spüren Sie hinein, wie gut Ihnen diese Sanftheit tut. Genießen Sie den Moment der Zweisamkeit in einer sanften, liebevollen Energie!

2) Tipps für die Angehörigen

Machen Sie sich bewusst, was Ihre Hände den ganzen Tag über leisten. Gehen Sie heute achtsam mit Ihren Händen um. Gönnen Sie Ihren Händen heute beispielsweise ein Handbad mit einem Badezusatz Ihrer Wahl, cremen Sie Ihre Hände ein, lackieren Sie sich die Fingernägel oder gehen Sie zu einer Maniküre. Seien Sie in Dankbarkeit dafür, was Sie mit Ihren Händen im Alltag schaffen!


3) Anregung für Menschen mit Demenz


Lassen Sie Ihren Angehörigen zusammengesetzte Wörter mit „Hand“ finden. Sie finden auch sicher weitere Möglichkeiten, die nicht unbedingt mit der Anzahl der vorgegebenen Buchstaben übereinstimmen müssen. Passen Sie den Schwierigkeitsgrad der Übung Ihrem Angehörigen an. Ergänzen Sie z.B. die Wörter im linken Feld und lassen Sie Ihren Angehörigen das zusammengesetzte Wort im rechten Feld schreiben.


Nützliche Telefonnummern: Caritas Angehörigenberatung (Mo-Fr: 8-17 Uhr): 0664 842 96 09 oder 0664 825 22 58
Telefonseelsorge (24h): 142

Setzen Sie die Wörter mit Hand zusammen

 + A _ _ _ _ _ = **HANDARBEIT**

 + C _ _ _ _ _ =

 + B _ _ _ _ _ =

 + SCH _ _ _ =

 + B _ _ _ _ =

 + K _ _ _ _ =

Quelle Bild: <https://pixabay.com/de/>