

Bitte
ausreichend
frankieren.

Aktion Autofasten
Umweltbüro der Erzdiözese Wien
Stephansplatz 6/5
1010 Wien

Autofasten wird unterstützt von:



Bei Fragen und Anregungen kontaktieren Sie bitte:



DER ERZDIÖZESE WIEN

Dipl. Päd. Markus Gerhartinger
Stephansplatz 6/5
1010 Wien

01/51552-3347
m.gerhartinger@edw.or.at
www.umwelt-edw.at
www.autofasten.at

Autofasten

Heilsam in Bewegung kommen
18.2.-4.4.2015



Vorname, Name: _____
Straße, Hausnummer: _____
Postleitzahl, Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____

Melden Sie sich online unter
www.autofasten.at an
oder senden Sie uns Ihre
ausgefüllte Anmeldekarte.

Ausgefüllte Formulare werden ausschließlich für die Aktion Autofasten und deren Gewinnspiele verwendet und nicht an Dritte weitergegeben!

greenprint*
Klimafreundlich gedruckt
Grafik und Design: grafikdesign_ulrich@gmx.at





Heuer feiert die Initiative Autofasten ihr 10-jähriges Bestehen!

Schon seit 10 Jahren tragen Autofaster/innen österreichweit dazu bei, die Umwelt nicht noch mehr zu belasten, indem sie in der Fastenzeit, und in vielen Fällen auch darüber hinaus, nachhaltige Fortbewegungsmittel verwenden. Dieser verantwortungsvolle Umgang mit dem eigenen Mobilitätsverhalten ist nicht nur für unsere Umwelt gut, sondern birgt auch viel Potential, sich selbst und seinen Mitmenschen etwas Gutes zu tun: Das Aussteigen aus dem alltäglichen Rhythmus des Lebens in der Fastenzeit gibt uns die Möglichkeit, nach innen zu schauen, Gewohnheiten zu überdenken, und uns auf das Wesentliche zu besinnen!

Es gibt viele Möglichkeiten zum Autofasten ...

Am besten Sie versuchen, das Auto während der Fastenzeit ganz stehen zu lassen und probieren, was Sie zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit Bus oder Bahn bewältigen können.

Ist dies nicht möglich, so vermeiden Sie bestimmte Fahrten, bilden Sie Fahrgemeinschaften, organisieren Sie die Einkaufsfahrten gezielter oder üben Sie einen energiesparenden Fahrstil (z.B. Tempo 100 auf Autobahnen).

Nehmen Sie sich die Freiheit, sechs Wochen (fast) ohne Auto zu leben!

Wie funktioniert Autofasten?

- 1.** Melden Sie sich als Privatperson oder als Gruppe (Büro, Schule, Sportverein,..) auf unserer Webseite www.autofasten.at oder mit der beigefügten Anmeldekarte an. Auch wenn Sie kein Auto besitzen, können Sie die Aktion unterstützen!
- 2.** Ob zu Fuß, mit den Öffis oder mit dem Fahrrad - Sie bestimmen selbst, wann Sie Autofasten und welches umweltschonende Fortbewegungsmittel für Sie individuell geeignet ist. Wenn Sie sich auf www.autofasten.at eingeloggt haben, können Sie Ihre nicht gefahrenen Autokilometer über den Mobilitätskalender dokumentieren.
- 3.** Wir begleiten und unterstützen Sie während der Fastenzeit in Form eines wöchentlichen Newsletters per E-Mail.

Am Ende der Fastenzeit verlosen wir unter allen, die den Mobilitätskalender oder den Fragebogen auf unserer Website www.autofasten.at ausgefüllt haben, tolle Preise.

Hauptpreis ist ein Wochenende (2 Nächte) für zwei Personen in Werfenweng, Pionierort für umweltfreundliche Mobilität im Salzburger Land.

Als zusätzlichen Anreiz verlost der Verkehrsverbund Ost-Region (VOR) **3 Gesamtnetzkarten** für Wien, Niederösterreich und Burgenland für ein Monat Ihrer Wahl. (Anmeldeschluss: 23. Februar 2015! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)



Ich bin dabei!

- Ich besitze ein Auto und möchte mich bemühen, in der Fastenzeit weniger damit zu fahren
- Ich besitze kein Auto, finde die Aktion aber wichtig und möchte sie gerne unterstützen
- Ich bin bereits "AUTOFASTER/IN" und möchte am Gewinnspiel teilnehmen.
- Ich bin bereits "AUTOFASTER/IN" und möchte meine Adressänderung bekannt geben. (Neue Adresse bitte auf der Rückseite ausfüllen oder auf unserer Website bekannt geben.)
- Ja, ich möchte den wöchentlichen Newsletter per E-Mail erhalten
- Ja, ich möchte die kostenlose VCÖ-AktivMobil-Versicherung für das Jahr 2015 abschließen. (läuft am 31.12.2015 automatisch aus)
- Ja, ich möchte eine VOR Gesamtnetzkarte gewinnen. (Anmeldeschluss 23.2.2015)

Terminavis: Am 20. Februar findet zum Anlass des 10-Jahres-Jubiläums ein **Autofasten-Symposium** in Wien statt. Es erwartet Sie ein interessanter Vortrag, Autofasten-Kabarett sowie Verköstigung. Auch Autofaster/innen kommen zu Wort.

Das Autofasten-Team freut sich auf Ihr Kommen! Mehr Info und Anmeldung unter www.autofasten.at

Melden Sie sich online unter www.autofasten.at an oder senden Sie uns Ihre ausgefüllte Anmeldekarte.

Ausgefüllte Formulare werden ausschließlich für die Aktion Autofasten und deren Gewinnspiele verwendet und nicht an Dritte weitergegeben!

